

### **Schlittschuhe**

Wir empfehlen Lederschlittschuhe zum Schnüren mit gutem Halt und mit geschliffenem Eisen (z.B. Graf Bolero, erhältlich im Sportfachgeschäft). Keine Schalenschlittschuhe! Miete möglich beim Eisclub, am Kiosk oder bei Skating & Sport, Amriswiler Strasse 59, 8570 Weinfelden, [www.skatingundsport.ch](http://www.skatingundsport.ch).

### **Schnuppern in den Kinderkursen**

Kinder, die noch nicht sicher sind, ob sie einen Kurs besuchen möchten, haben die Möglichkeit, **bis maximal 2x** in einem Kurs zu schnuppern. Eine Lektion Schnuppern beträgt Fr. 5.-. Entschliesst sich das Kind, am Kurs teilzunehmen, wird der Betrag der Schnupperlektionen an die Kurskosten angerechnet. Bei Abbruch des Kinderkurses nach bereits besuchten Lektionen werden keine Kurskosten erstattet.

**Ab der 3. Woche nach Beginn der Kurse** werden nur noch Kinder in den Kursen aufgenommen, die sich selbstständig auf dem Eis bewegen können. Nachmeldungen sind ab Mitte November nur noch über die Kursleiterinnen und Kursleiter möglich.

### **Gruppeneinteilung**

Bei weniger als 5 Teilnehmern in einer Gruppe werden die Gruppen zusammengelegt.

### **Spezielle Termine**

17., 18. & 21. Dezember 2018

22. Dezember 2018 – 06. Januar 2019

Sportferien

Freitag, 08. März 2019

Spiele auf dem Eis

Weihnachtsunterbruch

Ab 07. Januar 2019 finden die Kinderkurse wieder statt.

Kein Unterbruch während der Schulsportferien.

Ca. 16.30 – 19.00 Uhr Eisfest mit Schaulaufen der Kunstlaufgruppe.

Abschluss der regulären Eislaufkurse mit Spielen auf dem Eis. Verpflegungsmöglichkeiten am Kuchen- und am Grillstand.

Sternlitests

Ab 11. März 2019

### **Sternlitests (Fr. 20.00 pro Test)**

Die Sternlitests sollen Ansporn zum Erlernen der Grundelemente des Eislaufs sein und bilden den Einstieg zu den Schweizertests. Gegen Ende der Saison werden wir Ihnen mitteilen, ob wir Ihr Kind zum Absolvieren eines Testes empfehlen. Ist dies der Fall, darf Ihr Kind selbst entscheiden, ob es den Test ablegen möchte. Hat Ihr Kind den Test bestanden, erhält es ein Diplom und den entsprechenden „Stern“. Wer den Test ohne Empfehlung versuchen möchte, wird selbstverständlich zum Test zugelassen. Eine Garantie, dass das Kind den Test besteht, wird nicht gegeben.

#### **Elemente des 1. Sternlitests**

Vorwärts und rückwärts fahren und bremsen. Fahren mit Kniebeuge. Vorwärts fahren und beidbeiniges Umkreisen von 2 Töggelis rechts und links. Gleiten auf einem Bein (Storch). Zwei 2-Fusssprünge. Vorwärts übersetzen in beiden Richtungen (im Kreis).

#### **Elemente des 2. Sternlitests**

2 Chassés vorwärts gefolgt von Auswärtsbogen auf Kreis, mind. 3 Sekunden gehalten. 2x rechts, 2x links. Auf Linie: Einwärtsbogen vorwärts rechts – Übersetzen – Einwärtsbogen vorwärts links - Übersetzen, je 2x rechts und 2x links. Übersetzen rückwärts rechts und links. Dreiersprung auf Kreis von einem Bein auf 2 Beine. Flieger, je eine Breite auf rechtem und linkem Fuss.

**Ab bestandem 2. Sternlitest ist ein Clubbeitritt möglich.** Die Kinder haben dann die Möglichkeit, innerhalb der Trainingsgemeinschaft in den Eishallen Uzwil, Wil und St. Gallen zu trainieren.

Für die *Tests 3 und 4* sind Schrittfolgen, Pirouetten und Sprünge erforderlich. Voraussetzung für den 4. Sternlitest ist eine Kürdarbietung von 1 ½ Minuten.

Für weitere **Fragen** wenden Sie sich bitte an unsere Trainerin Frau Regula Züst oder besuchen Sie unsere Website unter [www.ecuzwil.ch](http://www.ecuzwil.ch).